



## Algemene Ledenvergadering 6 maart 2026

Via Zoom

Verslag

Afwezig met kennisgeving: 3

Aanwezige leden: 7

No show: 1

Aanwezige bestuursleden: 5

### 1. Opening met een korte meditatie

### 2. Mededelingen

Helaas zijn er van de 8 aanmeldingen 7 leden aanwezig. 3 Berichten van verhindering.

### 3. Vaststellen van de agenda

*De agenda is vastgesteld.*

### 4. Vaststellen van de notulen vorige Algemene Ledenvergadering, 12-12-2025

*De notulen zijn vastgesteld.*

### 5. Vaststelling van het Jaarverslag 2025

Corinne geeft een toelichting op het Jaarverslag waarin de vijf pijlers de leidraad zijn:

- Een mindfulness vereniging zijn
- Een mindful netwerk zijn
- Een platform voor ontwikkeling zijn
- Een verbindende factor voor samenleving en leden zijn
- Faciliterend voor professionals zijn

*Het Jaarverslag is vastgesteld.*

### 6. Vaststelling Jaarrekening 2025

Willem geeft toelichting op de Jaarrekening

Het boekjaar 2025 is financieel geëindigd met een positief. Dit saldo is ontstaan door:

- De aanpassing van de contributie en certificering Hierdoor bleef het effect van een lager ledental en minder gecertificeerde leden beperkt.
- Een actiever beleid met betrekking tot de Workshops resulteerde in hogere vrijwillige bijdragen.
- Een positief resultaat op de jaardag.

Hierdoor konden tegenvallers en kostenstijgingen worden gecompenseerd:

- Een achterblijvend ledenaantal.
- De begrote bijdrage van opleiders kon niet worden gerealiseerd door de vertraagde oplevering van de nieuwe website.
- De afschrijvingskosten als gevolg van het nieuwe pakket (ODOO) voor de financiële- en ledenadministratie en de nieuwe website.

De vereniging heeft geen langlopende schulden. Wel is per 31 december 2024 een investeringsverplichting aangegaan van €15.377 waarvan de kosten in de jaren tot en met 2029 uit de inkomsten gedekt moeten worden.

*De Jaarrekening is vastgesteld*

#### **7. Kascommissie**

De commissieleden zijn niet aanwezig. De commissie heeft bij afwezigheid de jaarrekening goedgekeurd.

#### **8. Korte blik op de website**

Nol geeft een korte rondleiding door de website.

De vorm is niet veranderd maar het systeem wel, we kunnen er meer mee doen. De backoffice zit er nu in verweven er is meer geautomatiseerd hierdoor zijn er minder handelingen nodig. De leden kunnen binnenkort hun eigen pagina in en om deze aan te vullen.

#### **9. Rondvraag**

- Hoe nu in te loggen met de link met de QR-code. Bij de ticket zat alleen een QR-code geen link. Nol neemt hierover contact op met Esmé. Dit is inmiddels opgelost de QR-code is verwijderd.

#### **10. Afsluiting van de ALV**

Corine sluit de vergadering.

### **Digitale workshops voor beoefenaars van mindfulness**

Geen verdieping maar onderhoud.

Mooi idee. Een halfuur heeft de voorkeur en dan wekelijks, rouleren onder de leden. Zo houdt je de deelnemers nieuwsgierig en het is minder belastend voor de workshopgever. Een vaste tijd aanhouden van 19:30 tot 20:00uur op verschillende dagen.

Het moet een rol zijn voor gecertificeerde leden, zo houd je het ook professioneel en waarborg je kwaliteit. Ook het is een mogelijkheid om je te profileren.

Niet gecertificeerde leden zouden dit ook moeten kunnen doen. In dat geval een gesprek vooraf om expertise/kwaliteit te waarborgen.

In plaats van het een workshop te noemen wordt het '*Mindfulness moment*'.

#### **Hoe dit te organiseren?**

Criteria neerzetten, een format maken, met een vaste structuur. Een samenkomst online. Maar vooral klein houden.

De vereniging komt met de onderwerpen, per kwartaal bijvoorbeeld. Hierdoor is er vrijheid om te kiezen of als hulp als ze het even niet weten. Wel melden welk thema je hebt gehad om overkill te voorkomen. De thema's moeten open zijn, niet politiek gericht.

**Hoe gaan we dit bekend maken?**

Via onze website, sociale media,

Leden doen het om-niet, deelnemers betalen een kleine vergoeding, of als 'Vriend van de Vereniging'

**Wie?**

VVM-leden kunnen zich hiervoor aanmelden.

Er zijn vier leden die zich tijdens deze bijeenkomst aanmelden.

In mei starten en een proefperiode van een half jaar. Tussentijds wordt het verloop bekeken.