



Vereniging Voor
Mindfulness

Algemene Ledenvergadering 12 december 2025

Via Zoom

Conceptverslag

Afwezig met kennisgeving: 5

Aanwezige leden: 6

Afwezige leden: 18

Aanwezige bestuursleden: 3

Nol van Drunen, voorzitter

Willem van der Kooij, penningmeester

1. Opening met een korte meditatie

2. Mededelingen

Drie bestuursleden kunnen helaas door omstandigheden niet bij de vergadering aanwezig zijn.

3. Vaststellen van de agenda

De agenda is vastgesteld.

4. Vaststellen van de notulen vorige Algemene Ledenvergadering, 14-02-2025

De kascommissie is akkoord met de Jaarrekening. De notulen zijn vastgesteld.

5. Vaststelling van het Jaarplan 2026

Terugkijken en vooruitkijken naar de strategie.

Op dit moment zijn we druk met het organiseren van de Jaardag 5 juni volgend jaar met Annemieke en Marijke van Duinhoven. Mogelijk kan de VMBN ook nog aanhaken.

2 oktober 2026 (is nog niet zeker) 'Veerkracht' Radboudumc met VVM en VMBN, met workshop van VVM.

Er is sinds kort contact met de Vlaamse mindfulness vereniging, dit is geen beroepsvereniging. De intentie is dat we meer contact met elkaar gaan hebben en meer van elkaar gebruik gaan maken.

De VVM is een Hybride vereniging. De laatste jaren lag het accent op de beroepsvereniging, daardoor was er minder aandacht voor de 'gewone' leden. Na de vergadering wordt hier verder op ingegaan.

De nieuwe website gaat zeer binnenkort live. Administratieve verwerking wordt dan minder voor bijvoorbeeld aanmelden voor workshops. De bedoeling is de opleiders te integreren om zo de mindfulness wereld bij elkaar te brengen.

Vragen:

- Wat houdt het in dat opleiders gebruik kunnen maken van de website?

De opleiders kunnen hun opleidingen op de website zetten.

Het Jaarplan is vastgesteld.

6. Begroting 2026, toelichting

Afgelopen jaar heeft in het teken gestaan van de leden- en financiële administratie.

2026 Wordt afgesloten met een positief resultaat. Voor een groot deel door de vrijwillige bijdragen voor workshops e.d.

De realisatie van de nieuwe website is daarentegen wat tegengevallen.

In 2026 worden de contributies niet gewijzigd. Er hebben leden in 2025 helaas moeten opzeggen i.v.m. de kosten. In 2026 zullen de inkomsten lager zijn, maar deze worden gecompenseerd door de administratieve bezuinigingen door de nieuwe website.

Geen vragen.

7. Rondvraag

Sjarda. Een vraag over het registernummer, waarom heeft de VVM geen nummer?

Deze is niet noodzakelijk, het zijn alleen maar extra kosten.

8. Afsluiting van de vergadering

De voorzitter sluit de vergadering.